

GLÜCK ENTSTEHT IM KOPF!

Glücklich ist, wer seinen eigenen Weg geht.

Glücklich ist, wer offen ist, das Glück zu sehen.

Glücklich ist, wer seine Chancen erkennt.

Glück ist unabhängig von Geld, beruflicher Position und Alter.

Ich habe das Glück, andere Menschen dabei zu begleiten
ein glückliches und erfolgreiches Leben zu leben.

Eva-Maria Popp





PORTRAIT

Eva-Maria Popp

„Als eine der ersten habe ich vor knapp 30 Jahren erkannt, wie wichtig der Einzug von **sozialen und gesundheitspolitischen Themen in Wirtschaft und Gesellschaft** ist.

Seither widme ich mich als **Coach und Unternehmensberaterin** meiner Lebensaufgabe, soziale Themen in der Gesellschaft zu etablieren und das Leben in Wirtschaft und Gesellschaft für alle Beteiligten lebenswert zu gestalten.

Jahrelange Berufserfahrung als Unternehmensberaterin, ein umfassendes universitäres Basiswissen aus verschiedenen Studiengängen, gepaart mit weiblicher Intuition machen mich zu einer **erfolgreichen Begleiterin** für Unternehmen, Institutionen und Einzelpersonen, die sich im Wandel, bzw. auf der **Suche nach einer erfolgreichen und glücklichen Lebensführung** befinden.

Als **Frau des Wortes** gelingt es mir in zahlreichen Publikationen, Büchern und Blogs aber auch in Vorträgen und Veranstaltungen Impulse zu setzen, zu begeistern und zu motivieren.

Schon lange haben mich die **Medien** als Expertin entdeckt: In zahlreichen **Funk- und Fernsehsendern** wie BR 2, BR 5, MDR, NTV, ORF, VOX, RFL, Mona Lisa, aber auch in diversen **Printmedien** wird meine Meinung geschätzt und gehört.

Im Privatsender RFL hatte ich über mehrere Jahre eine eigene Sendereihe „Familie aktiv und kreativ“, zu der es auch ein eigenes Buch gibt.

Außerdem begleitete ich laufend Einzelkunden, Mitglieder des europäischen Adels und Hochadels, Promis, Führungskräfte und Familien zu allen aktuellen Lebensthemen wie burn out, Entscheidungen, Karriere, Kindererziehung, Konflikten, Partnerschaft, Erfolg und Lebensglück.

Im Moment bündele ich mein gesammeltes Wissen in einer **Promotion** zum Thema Selbstbestimmt leben mit Demenz.“

- Jahrgang 1958
- Dipl.Pädagogin Univ.
- zusätzlich Studium Sprecherziehung/ Kommunikation, Psychologie und Theologie
- Mutter von drei erwachsenen Kinder und Großmutter
- Unternehmensberaterin, Coach, Autorin, Keynotespeakerin
- Inhaberin der Firma basic erfolgsmanagement, zu deren Kundenkreis namhafte Unternehmen wie Siemens, Adobe, zahlreiche Verbände wie Sparkassen, IHKs, Berufsgenossenschaften, DEHOGA, Börsenverein des deutschen Buchhandels, viele mittelständische Unternehmen aber auch Privatpersonen gehören.
- Seit 1986 Dozentin an einer Fachakademie für Sozialpädagogik mit den Fächern Pädagogik, Psychologie, Heilpädagogik, Kommunikation
- Seit 2013 Lehrbeauftragte an der Technischen Hochschule Deggendorf
- Akkreditierte Unternehmensberaterin der KFW
- Rednerin der women speakers foundation

VERÖFFENTLICHUNGEN

Eva-Maria Popp

BÜCHER

- Von hier bis zur Unendlichkeit
Lachen – leben – lieben „Mensch, Demenz!“
basic erfolgsmanagement, 2016
- „Frauenwege zum Erfolg“
basic erfolgsmanagement, 2015
- „Das Scheidungs- Entscheidungsbuch“
booksun Verlag Stuttgart, 2014
- „Ja, ich schaffe es! Familie und Beruf unter einen Hut“ *booksun Verlag Stuttgart, 2014*
- „Pflege und Beruf unter einen Hut“
Wehrfritz Bad Rodach, 2013, (Erstpräsentation in einem Vortrag auf der Leipziger Buchmesse 2013)
- „Das macht Sinn – ein Buch das die Sinne weckt“,
basic erfolgsmanagement, 2005

KINDERBÜCHER

- „Franz Joseph I. – Kaiser für Kinder“
basic erfolgsmanagement, 2016
- „Papa, was ist eine Steuer?“
basic erfolgsmanagement, 2015
- „Ein Kälbchen für Kuh Frieda“
basic erfolgsmanagement, 2012
- „Kuh Frieda ist krank“
basic erfolgsmanagement, 2011
- „Ein Haus für Anna und Leo“
basic erfolgsmanagement, 2010
- „Meine Mama arbeitet – mein Papa arbeitet“
basic erfolgsmanagement, 2009
- „Die Schokoladenfee“
basic erfolgsmanagement, 2009
- „Tim verliert seinen Freund“
basic erfolgsmanagement, 2005

FAMILIENBÜCHER

- „Familie aktiv und kreativ“
basic erfolgsmanagement, 2008
- „Sinnvolle Freizeit“
basic erfolgsmanagement, 2013

ZEITSCHRIFTEN

- Wöchentliche Kolumne Neue Post – Bauer Verlag mit 2,6 Mill Leserinnen mit dem Titel „Tipps fürs kleine Glück“
- WIA - „Wohlfühlen im Alter“
Chefredaktion der Zeitschrift
- Jährliche Veröffentlichungen in der Verbandszeitschrift BIG des internationalen Trockenbauforums Berlin:
- Augen zu und durch – warum viele Firmenchefs vor dem Thema Unternehmensnachfolge die Augen verschließen. 2014
- Business goes family – die Vereinbarkeit von Familie und Beruf als wesentlicher Erfolgsfaktor für Unternehmen. 2013
- Mangelware Mitarbeiter – Präventionsmaßnahmen gegen die Auswirkungen des demografischen Wandels, 2012
- Regelmäßiger Demenz und PflegeBlog für Wehrfritz unter „miteinander-leben.de“ seit 2013

Viele Veröffentlichungen, Kolumnen und Reportagen in diversen Printmedien seit 25 Jahren (Neue Post, People Magazin, Bunte, Brigitte, Freundin, Playboy, PM Magazin, Tipp Werbeverlag, al verde, Bausteine, PNP, Mittelbayerische Zeitung, Straubinger Tagblatt, Landshuter Tagblatt und viele mehr)



Ein Beispiel meiner Arbeit:

DIE GLÜCKSKLEE STRATEGIE

Ein Vortrag, der glücklich macht!

Glück kann man nicht kaufen aber man kann das Glücklich sein erlernen.
Die Glücksklee Strategie zeigt auf, wie das geht.

Der Vortrag stellt die 4 wichtigsten Voraussetzungen heraus die es braucht, um rundherum glücklich und zufrieden zu sein und vor allem Strategien, wie man die Bedingungen dafür im eigenen Leben schafft.

Das ist zum einen der Begriff der Zufriedenheit. Zufriedenheit mit sich selbst und dem eigenen Leben. Zufriedenheit hängt sehr eng mit dem Begriff Frieden zusammen. In Frieden mit sich und anderen leben.

Eine weitere Voraussetzung für Glück ist die Erfüllung. Wer seinen eigenen Weg gefunden hat und ihn konsequent geht, hat ein erfülltes Leben, so dass sich das Füllhorn des Glücks über ihn ergießt.

Der nächste Begriff ist sehr eng an das eigene Erleben und das eigene Selbstbewusstsein gebunden. Glücklich kann nur sein, wer an sich glaubt und sich seiner selbst bewusst ist.

Zu guter Letzt geht es um Mut. Den Mut alle Erkenntnisse umzusetzen und dabei konsequent zu sein, auch wenn der eigene Glücksweg nicht unbedingt dem Mainstream entspricht.

Mein Fazit:

**Begebe dich auf die Suche nach dir selbst!
Suche nach deinem eigenen Glücksweg!
Gehe ihn konsequent, wenn du ihn entdeckst
und gefunden hast!
Freue dich über das Glück ein zufriedenes
und selbstbestimmtes Leben zu führen.**

Eva-Maria Popp fesselt mit ihrer wöchentlichen Glückskolumne in Deutschlands größter Frauenzeitschrift ein Millionenpublikum. Als begnadete Rednerin gelingt ihr das auch mit dem Vortrag zur Glücksklee Strategie.

Besonders geeignet ist der Vortrag für Incentives, Kundenveranstaltungen und Mitgliederversammlungen von Institutionen.



DAS BIETE ICH MEINEN LESERN, ZUHÖRERN UND KUNDEN

Ich weiß aus meiner Erfahrung, was die Menschen bewegt und kann viele Lösungsansätze aufzeigen. Ich treffe mit meinen Worten den Nagel auf den Kopf und setze die richtigen Impulse!
Mir gelingt es Veränderungsprozesse zu initiieren und erfolgreich zu begleiten.

Vor allem in Vorträgen und Interviews gelingt es mir mit Charisma und Authentizität zu überzeugen und bei meinen Zuhörern entscheidende Impulse zu initiieren.

Eva-Maria Popp

MEIN PORTFOLIO

- Coaching
- Unternehmensberatung für soziale Themen
- Vorträge zu meinen Buchtiteln
- Vorträge zum Thema Glück und Zufriedenheit
- Chefredakteurin der Zeitschrift „Wohlfühlen im Alter“
- regelmäßig Lesungen auf der Leipziger Buchmesse
- Das Leben :-)

MEINE KERNKOMPETENZ

- Menschen zu begeistern.
- Den Nagel auf den Kopf zu treffen.
- Komplexe Zusammenhänge im Verhalten und Fühlen eines Menschen zu erkennen, verständlich zu kommentieren und somit eine Verhaltensänderung zu initiieren.
- Kreative Veranstaltungen und Auftritte zu generieren.

BÜCHER – NEUERSCHEINUNGEN



Bernhard Brink, Eva-Maria Popp, Bianca Mattern

Von hier bis zur Unendlichkeit **Lachen – leben – lieben** **„Mensch, Demenzi!“**

barrierefreies Miteinander – Musik macht's möglich

- ein berührendes Selbstbekenntnis eines großen Schlagersängers
- eine unterhaltsame Einführung in die Welt der Musik und Schlager aus kulturhistorischer Sicht
- ein Leitfaden für ein leichtes und glücklicheres Leben für Menschen mit Demenz und ihre Betreuer

Softcover, ca. 160 Seiten, Verlag: basic erfolgsmanagement
ISBN 978-3-944987-03-3

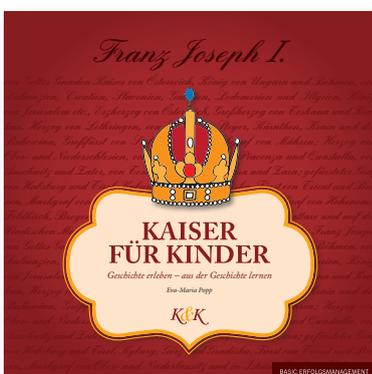


Eva-Maria Popp, Petra Polk

Frauenwege zum Erfolg **gute Gedanken – wertvolle Impulse – erfolgreiche Vorbilder**

Mit dem Buch „Frauenwege zum Erfolg“ setzen die Autorinnen einen Punkt unter 100 Jahre Kampf um Selbstbestimmung. Die Symbiose der Erkenntnisse aus historischer, psychologischer und pädagogischer Sicht gibt jeder Frau die Möglichkeit ihr eigenes Verhältnis zu ihrem persönlichen Erfolg zu definieren und ihren Erfolgsweg zu finden und zu gehen. Unterstützt werden die Leserinnen dabei von 10 beeindruckenden Portraits von Vorzeigefrauen aus der Geschichte und 10 erfolgreichen Frauen der Gegenwart.

Hardcover, 176 Seiten, Verlag: basic erfolgsmanagement
ISBN 978-3-944987-02-6



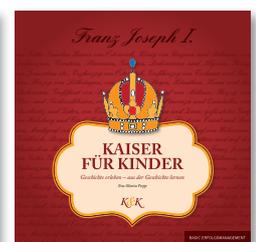
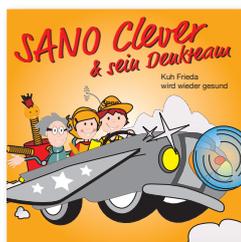
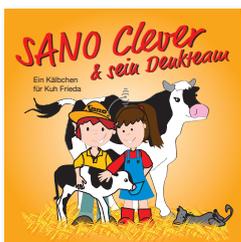
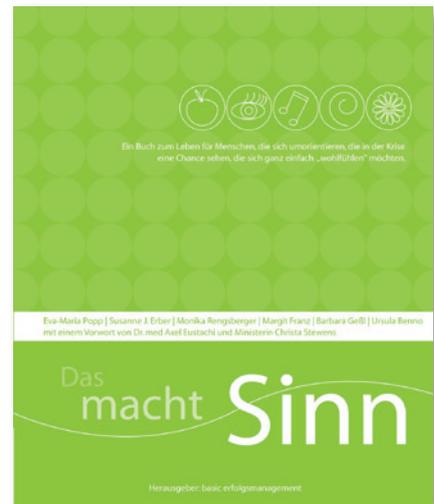
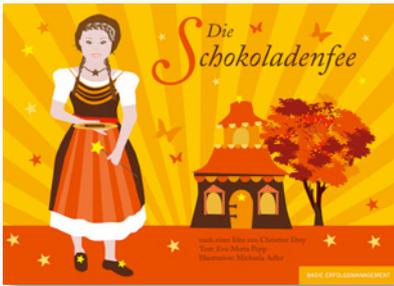
Eva-Maria Popp

Franz Joseph I. – Kaiser für Kinder **Geschichte erleben – aus der Geschichte lernen**

Franzi und Jo freuen sich auf ihren ersten Ferientag, den sie zusammen mit ihrem Onkel im Schloss Schönbrunn in Wien verbringen. Onkel Georg wird ihnen alles über Kaiser Franz Joseph erzählen, der das große Schloss länger als alle anderen Kaiser bewohnt hat – 86 Jahre lang. Ein Mitmach-, Vorlese- und Lesebuch für die ganze Familie, ein Impulsgeber für Lehrer und Erzieher. Pädagogisch wertvoll!

Broschur, ca. 20 Seiten, Verlag: basic erfolgsmanagement
ISBN: 978-3-944987-05-7

BÜCHER – ÜBERBLICK





Kleine Tipps fürs Glück

Eva-Maria Popp (56) ist Autorin und Expertin für Lebensberatung aus Pfarrkirchen. Ab sofort lesen Sie jede Woche in Neue Post ihre Kolumne für mehr Zufriedenheit im Alltag. www.basic-erfolgsmanagement.de



Das kleine Glück sucht Dich

Sie haben richtig gelesen, liebe Leserin. Das Glück ist immer auf der Suche nach Menschen, die es besuchen darf. Deshalb ist es so wichtig, dem kleinen Glück eine ganz persönliche Einladung zu schicken. Schließlich soll es doch wissen, dass es herzlich willkommen ist. Und gerade daran hapert es bei vielen von uns immer wieder. Wir erkennen unser Glück nicht und sperren es aus, statt ihm die Türen zu öffnen.

Nun sehe ich Sie förmlich vor mir, wie Sie mit dem Kopf schütteln und mir sagen wollen, dass man Glück doch nicht beeinflussen könne: „Glück hat man, oder man hat es nicht.“ Doch das Gegenteil ist der Fall. Es gibt so viele Momente im Leben, die uns glücklich machen können, wenn wir es zulassen. Das muss nichts Großes sein. Nein, im Gegenteil. Oftmals versteckt sich das kleine Glück im Alltag. Das kann der Duft der Blume sein, der mir angenehm in der Nase kitzelt. Oder das

herzhafte Lachen meines Enkels, der nette junge Mann, der mir heute am Bahnhof den Koffer ins Abteil hob oder die liebe Postkarte einer Freundin. Viele kleine Glücksmomente ergeben in der Summe ein glückliches Leben. Deshalb macht es Sinn, das kleine Glück zu achten, damit ein großes Lebensglück daraus erwächst. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viele kleine Glücksmomente

Ihre Eva-Maria Popp



Neue Post: „Das kleine Glück“
Wöchentliche Kolumne mit einer Reichweite bis zu 2,6 Mill. Leserinnen

Das Thema der Woche: Alte Männer und ihre jungen Geliebten AKTUELL

Kann das denn wirklich Liebe sein?



Jan Hofer & Phong Lan
26 Jahre Altersunterschied

Er ist so verliebt. Seit fast zwei Jahren ist der TV-Mann (63) mit Freundin Phong Lan (37) zusammen. Lange heimlich. Inzwischen sind sie Eltern eines Sohnes geworden.

Eine neue Liebe ist wie ein neues Leben... Der Hit von Schlagerstar Jürgen Marcus (67) könnte die Überschrift sein für Ralph Siegels Jahr 2016. Denn nur ein gutes Jahr nach der Trennung von Noch-Ehefrau Kriemhild (43) schwebt der Schlager-Papst (70) wieder im siebten Liebes-Himmel. Seine Auserwählte: Nein, keine Frau in seinem Alter. Keine gereifte Persönlichkeit, die ihm ebenbürtig wäre. Ralph Siegel hat sein Herz der 33 Jahre alten Musikmanagerin Laura Käfer geschenkt. **Dass die Blondine ungläubliche 37 Jahre Jünger ist als er selbst, scheint ihn nicht zu interessieren.** Er ist ja auch nicht der Erste, der sich mit einem sich-jungen Ding an seiner Seite schmückt. „Tagesschau“-Sprecher Jan Hofer (63), Schlagersänger Matthias Reim (68) und Peter Maffay (66) haben es in den letzten Monaten vorgemacht...

Gefragt nach den Motiven, reden alle gerne von wahren Gefühlen, von magischen Momenten. Aber kann es wirklich Liebe sein, die diese ungleichen Paare verbindet? NEUE POST fragte nach – bei Eva-Maria Popp (57), Autorin und Expertin für Lebensberatung aus Pfarrkirchen (Bayern). „Ja, es kann Liebe sein“, glaubt die Fachfrau. Kann, muss aber nicht! „Männer definieren sich seit Menschengedenken über Kraft und Potenz. Mit dem Alter verliert selbst der stärkste Mann das. Oft kommen Krankheiten hinzu“, so die Expertin. „Für viele Männer in diesem Alter ist das ein großes Problem. Ein Ausweg aus dieser Krise ist die Liebe einer jungen Frau. Für den alternden Löwen, jahrelang uneingeschränkter Herrscher in seiner Herde, ist es ein Höhepunkt, als Jäger Nun, das zu akzeptieren, fällt vielen sicherlich schwer. Er, der sich eine junge Geliebte holt, um sich noch mal wie Mitt-20 zu fühlen. Sie, die sich in seiner Macht sonnt... Natürlich, jeder muss wissen, was er tut. Auch wenn man bei so etwas wie hier nur einfach dem Kopf schütteln könnte... sm



Matthias Reim & Christian
33 Jahre Altersunterschied

Für seine 32 Jahre jüngere Freundin trennte sich der Schlagerstar (58) im Sommer 2015 nach neun Jahren von Ehefrau Sarah (36), mit der er zwei Kinder (10, 7) hat.



Ralph Siegel & Laura
37 Jahre Altersunterschied

Das soll sie sein, die neue Liebe des Hit-Komponisten (70): die schöne Schweizerin Laura (33). Der Produzent will es langsam angehen lassen, betont: „Wir brauchen noch ein wenig Zeit!“



Peter Maffay & Laura
38 Jahre Altersunterschied

Er ist sich sicher. „Hundertprozentig“, sagt Peter Maffay (66). Es gibt kein Vertun. Der Deutschrocker meint damit seine neue Liebe zu Hendrikje (28). Sogar eine fünfte Ehe und Kinder schließt er nicht aus.



Eva-Maria Popp schreibt jede Woche „Kleine Tipps fürs Glück“ in ihrer NEUEN POST

Macht. Denn sie haben einen Mann, der alles weiß und vieles kann, vor allem hat er Ansehen, Einfluss und nicht zuletzt Geld. Sie sind ebenfalls stolz auf ihre Jagdtrophäe und werden beneidet von ihren Freundinnen“, erklärt Eva-Maria Popp die Faszination. Und weiter: „Oh ist die Vorliebe einer jungen Frau für einen älteren Herren gekoppelt mit einem Vaterkomplex. Vor allem, wenn der leibliche Vater wenig präsent war oder keine Zuneigung, Anerkennung und Liebe für seine Tochter gezeigt hat, sie nicht seine Prinzessin war, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass sich die jungen Damen das Prinzessinnengefühl bei einem älteren Herren holen.“

www.NeuePost.de | 11

Regelmäßig Expertenkommentare in der Neuen Post, Closer, People und bunte.de

Neue Post, Ausgabe 6, 2016

BASIC ERFOLGSMANAGEMENT
DIE ERFOLGSAGENTUR

Dipl. Päd. Univ. Eva-Maria Popp
Pfarrkirchen · München · Berlin · Hamburg · Mallorca
Ringstraße 26 · 84347 Pfarrkirchen
Telefon +(49) 175 4607622 · Fax +(49) 8561 238525
popp@basic-erfolgsmanagement.de · www.basic-erfolgsmanagement.de